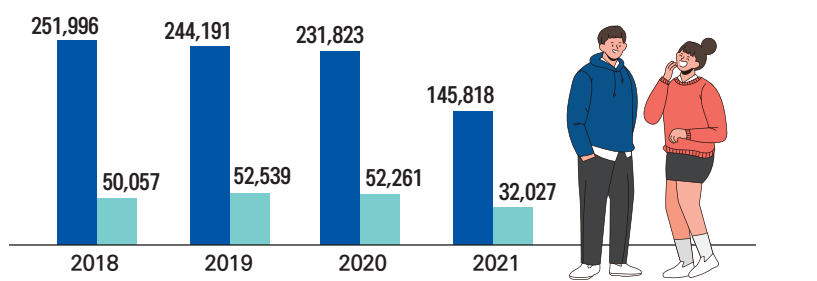


학교 밖 청소년의 정신건강

학교 밖 청소년 정신건강실태조사

- 목적** 학교 밖 청소년의 정신건강에 영향을 미치는 위험 및 보호요인을 파악하여 2022년에 진행된 정신건강실태조사의 청소년과 비교함으로써 학교 밖 청소년 정신건강 정책 수립의 근거 기반 자료를 제공하고자 함
- 대상** 12세-17세 학교 밖 청소년(1,561명)

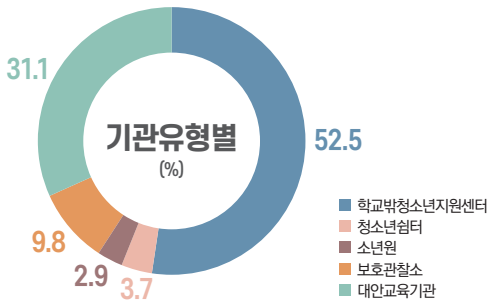
학교 밖 청소년 인구현황*



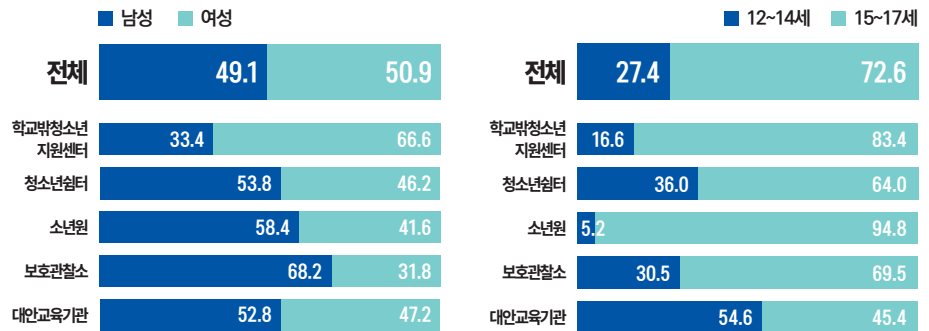
* 출처: 학교 밖 청소년 규모추정, ISSUE 통계, 2022년도 제1호, 한국청소년정책연구원

학교 밖 청소년 조사현황

대상군 모집 현황

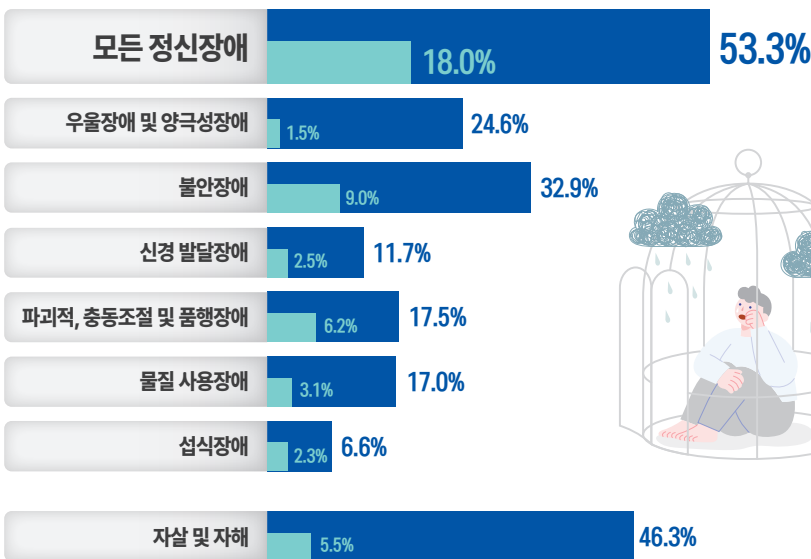


기관유형별 성별 및 연령대별 조사현황



정신장애 평생유병률

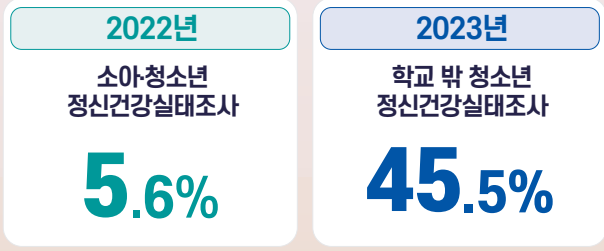
2022년 소아·청소년 정신건강실태조사 주요장애의 유병률과 2023년 학교 밖 청소년 정신건강실태조사 주요장애의 유병률 비교*



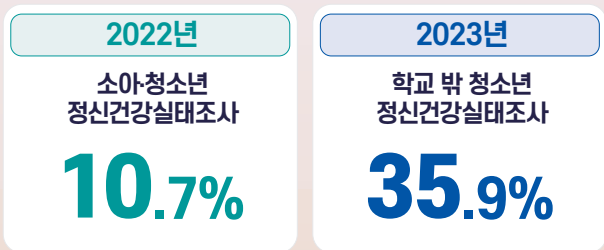
*2022년 소아·청소년 정신건강실태조사 결과는 소아(만6-11세)를 제외한 청소년(만12-17세) 결과만을 비교하였음.

정신건강서비스 평생 이용실태

정신장애를 진단받은 청소년의
정신건강서비스 평생 이용 경험



정신건강서비스 필요성 인식 비교

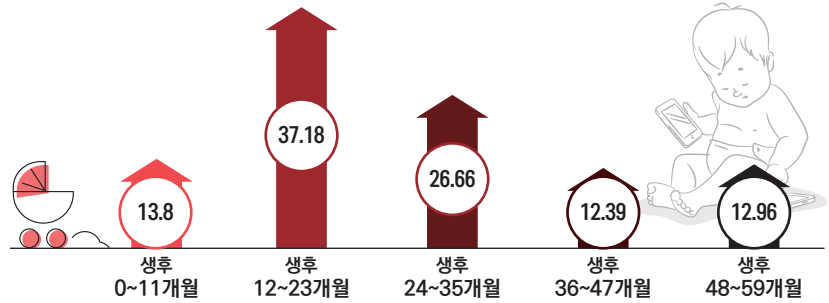


영유아 스마트폰 사용실태

조사개요

- 목적** 영유아의 스마트폰 사용 실태와 스마트기기 노출 등을 추적관찰하여 아동의 초기 스마트폰 중독의 위험요인 및 보호요인을 규명하고 영유아의 스마트기기 사용에 관한 가이드라인을 제공하기 위함
- 대상** 2세~5세 영유아 400명

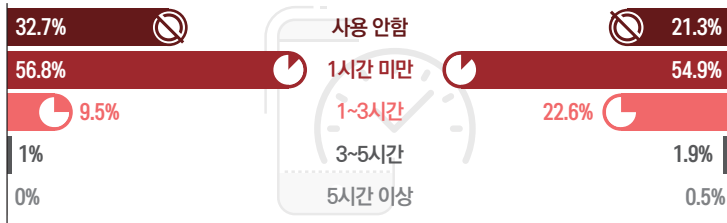
스마트폰 사용시작 연령



아동의 스마트폰 사용시간

| 주중 / Weekdays

Weekend / 주말



아동의 문제행동

아동의 문제행동 유형별

문제행동 심각성*



*아동행동평가 척도(K-CBCL 1.5-5)를 이용하여 아동의 행동문제 평가. 절단값(60점)을 기준으로 준임상범위(60-63점), 임상범위(64점 이상)으로 구분

부모의 성인 스마트폰중독

성인 스마트폰 중독 유형별

11.75%

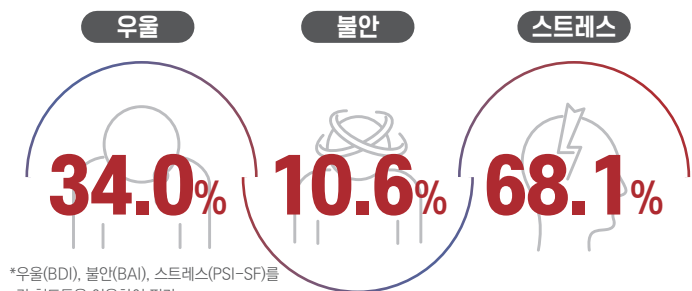
11.5% 잠재적 위험 사용자군

중독 심각성*

고위험 사용자군
0.25%

*성인 스마트폰 중독 척도(S-척도)를 이용하여 부모의 스마트폰 중독을 평가. 잠재적 위험 사용자군(40-43점), 고위험 사용자군(44점 이상)으로 구분

부모의 심리사회적 문제*



*우울(BDI), 불안(BAI), 스트레스(PSI-SF)를 각 척도들을 이용하여 평가.



어머니의 스마트폰 중독과 자녀의 스마트폰 사용 간의 연관성을 조사한 결과, **스마트폰 사용 고위험군에 속한 어머니의 자녀는 저위험군 어머니의 자녀보다 더 어린 나이에 스마트폰을 사용하기 시작하였다.**

- 1 고위험군 어머니의 자녀는 다른 아이들에 비해 스마트폰에 노출될 기회가 많을 수 있다.
- 2 고위험군 어머니는 자녀의 스마트폰 사용 규제에 대해 상대적으로 느슨할 수 있다.
- 3 어머니의 우울증은 자녀의 스마트폰 조기 사용과 연관될 수 있다.

